

《失戀改造計劃》

課程學員來信 Q&A (三)

哈囉！各位失戀改造計劃的學員們好，我是心靈指引教練：林哲瑋

以下問答的內容，是以第三輪學員們來信的問題，做詳盡的解答，那話不多說，我們直接來看第一個問題吧.....

學員問道：

老師，我在生活中氣場太弱怎麼辦？單靠頭不動看帥哥中心點應該解決不了，除了第一二周的引導錄音，還有沒什麼進階的方法？謝謝

我的回覆：

哈囉！課程從第三週開始都有教喔！

有請你找五個地區變成你的地盤，也有請你找 10 張帥哥的照片和五部帥哥的影片來觀看，並出外實地操作觀看人的臉！！

我課程教的是全部都要去做和去執行，每一個練習都要操作，而不是只操作幾項而已，是全部都要操作和執行！！

頭部不動、動作緩慢、用中心點說話這些是外在你要鍛鍊的，也是要養成習慣的，而不是偶爾操作就好，是要變成你自然而然的樣貌，這樣才會產生效果呦～～～

而內在部分就是請你將帝皇信念引導錄音聽 14 次以上，讓你的潛意識輸入這樣的信念，你的氣場才會展現出來呢！（這不是一蹴可及的事）

以上，再加油囉～～～

學員問道：

哲瑋老師，最近有些卡關，沒有按進度在課程上，在感情部份恐懼與不好部份不斷跑出來，是不是這部份要消除掉才能繼續第三～五周的課程？

我的回覆：

哈囉！卡關沒有關係呦！這是很正常的事情，畢竟你目前學習的是新的技術和觀念，這是需要花時間理解和消化，以及傷痛預先做處理的！

所以建議還是先將內在不舒服清理掉之後，再進入之後的學習課程中，這樣之後的學習才會比較順利喔～～～

放心！打造戀愛的內在力量，是需要以循序漸進的方式成長，所以不要急，一步一步穩紮穩打，將地基建立起來才是王道呢！

畢竟我們這是長期的改造計劃，還是按部就班的操作，慢其實就是快呢～～～

加油囉！！！！

學員問道：

老師，我剛聽到第二課，就碰上我一直很想問的問題了：「分散目標」這做法要如何應用在已經在一段關係中的人身上呢？

國外也有類似做法，叫'rotation'，原因也是因為這會營造出豐盛的氣場，但的常常覺得有點背叛對方的感覺，感覺好像是到處跟男生搞曖昧似的。

我的回覆：

哈囉！這套方法比較適合用在單身男女喔！如果你已經有男朋友的話，那我會建議你節制一點使用，也就是拿捏狀況使用！

怎麼說呢？如果你和男友目前感情已經很穩定，那你就不要使用它！！！！

除非你男友也對其他女生散發這種曖昧，這樣你也可以運用同樣的方法還擊，讓他知道你也是很有魅力的，也是隨時可以吸引異性的.....

不然的話我還是建議你不要使用，不然你會變得非常受異性歡迎，這樣你男友可是會吃醋的唷~~~哈！

學員問道：

哲瑋老師，我的問題還滿多的~~

所以要再請教你問題，因為生命中的謊言跟不值得擁有信念很多.....

若是之前被某一位算命師說之後身體很健康、感情卻不好，很難進入婚姻這樣的話（所以我都很下意識讓自己身體不好）

是不是可以藉由前兩周的部份去清除掉呢？

並且要植入甚麼樣信念呢？謝謝！

我的回覆：

哈囉！算命師的話其實可以不用理會呦！

因為你的人生是如何？全都是你自己可以去創造與掌控的！不是靠算命師嘴巴來操弄的.....

你要植入的信念就是：我既可以身體健康也可以感情美滿！！！！

你對你自己是用什麼樣的信念，你就會依照你自己的信念而活、並且實現你的預言喔~~~

所以你可以釋放你心中對於「身體健康感情不美滿」的負面信念，然後輸入：我既可以身體健康也可以感情美滿！！！！

記得，重複才是輸入信念的王道呦!!! 加油啦~~~

學員問道：

看完三步驟,我有個疑問,關於方向設定，該怎樣操作，是用想像的、還是用紙筆寫下來？

可以請哲瑋老師示範如何操作嗎？謝謝

我的回覆：

哈囉！方向的設定是用你習慣的方式，你可以用紙筆將你要的對象標準寫下來（從大方向逐漸縮小至小方向）

或是在腦海中大概描繪你所要對象的樣貌、身材、個性……等等，一旦你在腦海中重複描述，你的潛意識會自動過濾和輸入，並使你在日常生活中，專注吸引你要的目標喔！

方向的逐步示範：

1. 我要吸引短頭髮女生進入我的生活周遭

2. 我要吸引短髮、155~165 公分、40~50 公斤的女生進入我的生活周遭

3. 我要吸引短髮、155~165 公分、40~50 公斤的女生跟我聊天說話

4. 我要吸引短髮、155~165 公分、40~50 公斤的女生跟我聊天說話、並跟我有肢體的碰觸

5. 我要吸引短髮、155~165 公分、40~50 公斤的女生跟我聊天說話、並跟我有肢體的碰觸、而且他們都喜歡我

6. 我要吸引短髮、158 公分、45 公斤的 MARY（指定女生）跟我聊天說話、並跟我有肢體的碰觸、而且他喜歡我

7. 我要吸引 MARY 跟我聊天說話、並跟我有肢體的碰觸、而且他喜歡我、並願意跟我在一起。

以上，就是循序漸進的方向設定！

當然，方向設定是依照你的現況做調整和修改，並不一定要跟我一樣只有 7 個步驟，你可以有 20 個步驟、或是 5 個步驟...都可以！

總之，是適合你現況的方向為主嘞~~~

以上，也祝福你設定方向一切順利啦！！！！

學員問道：

好，老師，我會繼續練習。但我還有些東西想問，如果我身材平平，沒太多姿色，但又想找一帥哥，可能嗎？

靠這些方法能打敗那些身材出眾又主動的的年輕女人？

我看她們可沒管什麼冷靜不冷靜，反而很主動，就把男的搞定，這不是有點矛盾？

以你是男人的身份怎麼看？

另外如果男的要我和他一起住？是不是不住好？

怎樣才知他是真想和你一生一世還是只想利用下你？

是不是一個男人如果真心對你就會和你結婚才在一起？

如何是外國男人又怎樣？謝謝！

我的回覆：

找帥哥當然可以囉！關鍵不是在於身材，而是在於你的內心狀態，當你把你內心

的「可能嗎」的信念轉變為「我一定可以」的信念之後，你就一定能吸引帥哥進入你的生命裡！！

另外，你的重點也不要放在「能不能打敗那些身材出眾又主動的年輕女人」上，你的重點應該放在你自己身上，你要增強你的內在力量、以及外在的成熟魅力！（跟別人比較會不小心專注匱乏了）

還有，40歲的女人要跟年輕女人比外貌，這其實是自討苦吃呢！

40歲的女人有40歲女人獨有的成熟與吸引力、以及天生獨特的女皇魅力，所以你要展現的是「內外合一」的氣場，而不是跟年輕女人比「外在」呦～～

年輕女生靠的是「外在」快速吸引，但如果沒有「內在」的搭配，那當外在失去魅力時，男生就會想遠離！

而成熟女人的魅力，就是「內外合一」的氣場，這樣不僅「外在」可以吸引男性、「內在」也可以掌控男性呢！

至於要不要住在一起，是由你自己決定，你在考量各種情況之後，要住或不住都可以喔！

要如何判斷男生是真心的？還是假意的呢？這點你可以從一些小細節看出來：

1. 走路時男生有沒有走在靠外側的車道，保護女生不讓女生走外側？
2. 吃飯的時候男生有沒有主動幫你遞水杯、或紙巾、或基本的服務？
3. 遇到危險突發狀況時，男生會用身體保護你，還是把你推向危險？
4. 男生用身體觸碰你時，是真的愛你、還是只想要性？（這點你得靠感覺的）
5. 男生有沒有時常關心你、問你有沒有吃飽、睡好、身體健康.....等等？
6. 性愛時，男生是只想要自己發洩呢？還是也會顧慮到彼此的舒服和契合？
7. 性愛結束後，男生是只想睡覺或閃人，還是會一直在你身旁陪伴你？

以上這些小細節，都是可以判斷男生是否真心的意圖喔！！

至於是否真心就會結婚後才跟你在一起？這點我聽不太懂？

意思是結婚後才交往嗎？還是真心就會跟你結婚？這我看不懂！

外國男生跟台灣男生當然有很多部分不一樣，光是生活環境就有很大的不同，但他們天生的本質與天性，基本上還是一樣的！！

男生的天性就是會被有外貌的女生給吸引、然後會和有內涵、成熟、且與他在各方面都相契合的女生結婚！這點不管是哪一個國家的男生都一樣喔！！

最後，我會希望你能夠認真的把我六週（甚至第七週）課程裡所教你的東西，完全的操作和實踐完畢之後，再來問我問題！

因為你目前所問的問題，其實當你有認真操作我教你的東西時，你就都能夠有能力自己處理和掌控～～～

所以我真心的希望你可以從第一週開始，一步一步認真的開始操作、並聆聽引導錄音和練習！

等你六週的課程都學習完畢、並經過我第七週的審核通過後，你再來問我問題，這樣你的問題素質才會提昇，否則你目前的問題只會一直在男人的身上打轉，並沒有專注讓自己變得更好呦～～～

以上，也祝福你啦！！

學員問道：

哲瑋老師，若是長久以來（十幾年）

在不同階段深受旁邊男同學、或具有通靈體質的教官說“沒有男生會喜歡你”，也造就我被這些內在誓言影響，過去身邊男同學或男同事沒追求我，或是喜歡我的都是怪異或長相很不優的男生

心中也很害怕心儀的男生，看到其他優資女生而變心喜歡上她.....

想問哲瑋老師，我在利用前兩周釋放內在誓言時，該如何植入正確的信念呢？

我的回覆：

哈囉！就如同你所說的，過去的這些無用的誓言、別人口中的誓言、負面的誓言.....等等，這些都是影響你很久很久的內在誓言.....

可是，這些誓言其實都是「不負責任」的誓言喔！！！（都是些無聊的男生和教官的無聊嘴上語言）

每個人都有自己「獨特的」和「獨有的」魅力跟吸引力，而你所要做的，就是盡可能的展現最好的自己，讓這個世界看到你最獨特的一面！！！！

你其實比你想像中的更有魅力呢！（我有跟你見過幾次面，所以我知道你非常有潛力的嘞）

當你運用前兩週的技術，釋放掉內在負面信念後，從第三週開始，課程就會教你如何植入正確的信念囉！（課程目前提供到七週了，之後還有可能增加內容也說不定）

所以，你目前所要做的，就是循序漸進的學習和實作，當你將七週課程內容都鍛鍊上手之後，你就會在你的外在世界漸漸看到成效，並且也會開始吸引各種你要的異性，進入你的生命中喔～～～

以上，再請繼續加油啦！！！！

你其實比你想像中的還要更有女人的魅力和吸引力嘞～～～真的！！！！

學員問道：

哲瑋老師，我剛才無意間看到前男友（其實我也不知道他也許並不當我是女朋友，我們只相處了一段時間，我離開美國回大陸一陣子，他竟然不聯繫我了！）

公眾帳號上秀出他海邊划艇照，不清楚，但看到有照到一女的，又高又壯，不知道是不是她女友，我好難過，她好看很多嗎？不過是美國本地人而已。

我心裡好難過。我是否該離開這座城市。。？新的目標又遙遙無期，我其實喜歡

追男生，追我的都不喜歡，這樣是不是會很被動？？心裡就是特別難過。。憑什麼他不選我？？嗚。。。

我現在已經六神無主了。。什麼時候才遇上他??

我很久以前就已註冊了收費的交友網站，努力的尋找另一半，但不知為何總是喜歡我的我不喜歡，我喜歡的又不喜歡我。我很痛苦。人生這樣又有什麼意義。。？

我的回覆：

哈囉！我知道你看到前男友跟別的女人在一起你很難過，也知道你現在急於想得到另一半，更了解你把愛情當做你人生的全部，但這些想法和心態是無法幫助你吸引另一半的喔！

我覺得你現在首先要做的事情，就是.....

斷絕過去所有的情感聯繫！！！！

是的！不要再活在過去了！也不要再懊悔過去了！更不要再緬懷過去了！過去的事情都已經過去了！再後悔再懊惱也是沒有用的喔～

就像你說的，對方也許根本不把你當做他的女朋友，甚至還公開在帳號上秀出跟別的女生遊玩的照片，這樣的人你又何必一直掛在心上呢？他根本不在乎你啊！

你可以把過去你跟我通聯的所有信件全都重新看一次，你就會看到你寫的文字充滿負面、悲觀、抱怨、懊悔、擔心，這樣的心態可是沒有任何吸引力的呦～

如果你因為找不到對象，就覺得人生沒意義的話，那這樣的極度負面心態，可是會讓你更找不到對象的呢！

所以，你現在應該做的，就是把焦點和注意力，放在如何讓自己過得更好、過的更棒、外表變得更有自信與魅力才是！（而不是一直將注意力放在那些不愛你的人身上）

請你重新把我給你的所有信件文字，好好認真的再多研讀幾次，以及好好認真的去投入和學習我給你的七週課程，並把所有的練習跟作業都完成，這樣你才能夠重新改變你的心態和戀愛格局！！！！

還有，從現在開始請你不要再搜尋或查看你前男友的任何消息了！請把焦點和注意力放在如何讓自己變得更好吧！

你前男友在公開帳號秀出跟別人遊玩的照片，為什麼你就不能也秀出跟別人遊玩的照片呢？他沒有你也可以過得很快樂，那你沒有他也可以過得很快樂呀！全看你自己如何去想了～

而當你真正做到不管有沒有他，你都能過得快樂、有自信、文字充滿正面能量時，你就可以吸引任何你想要吸引的男人，並且他們都會很渴望與你在一起的喔！

另外，培養自身魅力是需要一些時間的，這期間你不能太過著急，不能只操作一下課程練習，就想看到強大的結果，這是非常不切實際的.....

你必須把我在課程裡所教的一切，都重複、再重複不斷的練習和操作，這樣你才能將技術變成你自身的能力呢！

以上，也祝福你學習順利囉～～～加油啊！

PS：切記！從現在開始斷絕過去一切訊息，將注意力放在讓自己更棒更好吧！！！！

學員問道：

老師

我現在雖然還沒完全清除內在負面傷害
但是我已經先看到第五周的課程
也聽了內在帝王信念
聽完當下很有感覺

不過~我內在有一個重複循環的隱憂出現
就是我會很害怕跟我互動的男生不約我出去
這個心態從過去感情傷害就有了
而且一直循環
我不知道我要重新用甚麼信念來取代這個害怕想法?
這個害怕不被心儀男生約出去是不是心裡有不值得被愛的意念呢?

最近之前聯誼團體的同學想找我去聯誼~
但是我很厭煩坐在聯誼場所被男生挑選的感覺
可是不去聯誼場所
感覺很難認識對象
所以想問問老師
心中渴望的另一半是不是不用特定去聯誼場所認識呢?

還有~最近跟教會牧者提出想組婚姻代禱團
我想當婚姻代禱團的發起人~可能心裡有個負擔想為教會單身想進入婚姻的姊妹禱告
在組團的過程~心裡有很大疑問~為何教會靈性很好的教會牧者在年紀很大還沒遇到對象?
這是我很疑惑不解地方
你們同樣是靈性很好的人~~不知道哲瑋老師這部分有甚麼見解呢?

謝謝~~

祝平安

我的回覆：

哈囉！感謝你的來信分享喔～

是的！帝皇信念除了有感覺之外，最重要的是你要將這些信念，重複輸入到你的潛意識中，讓你的內在在面對外在異性時，自然就產生這樣的高格局高意識狀態才行！

再來，當你有害怕「跟你互動的男生不約你出去」這樣的想法存在時，你可以同時去觀察一下你內心的感受，那是種什麼樣的不舒服感覺呢？然後針對這樣的感受做前兩週的技術處理。

至於聯誼你如果會害怕被男生挑選的感覺，那你可以運用《自我蛻變工作坊》教你的「**角色逆轉法**」來轉換你害怕的劣勢，將壓力轉向那些男生身上喔～

另外，要吸引另一半不一定要去特定的聯誼場所，你隨時隨地都可以吸引異性，甚至在家裡上網 PO 文也可以吸引異性，只要你將七週的課程學完作業都做完，

你的內在自然就會產生強大的女性魅力與吸引力，這是可以讓你在任何時刻，都能吸引異性的呢～

接下來，你可以在睡前，對自己唸一唸以下的信念：

1. 我是非常有吸引力的女人，我身上擁有所有女性的魅力、與強烈吸引男性的媚惑力～

2. 我的魅力不在於我的外表，而在於我內外融合的女性成熟吸引力～

3. 每個男生都很渴望想要認識我，我是他們心中最渴望想得到的女人～

4. 拜託！我才是我生命中的主人，你們（指男生）是否邀約我的決定，是無法改變我自身價值的，我的好只有內外足夠匹配我的人才資格看到～

5. 不管在哪的場合，都是我在挑選男生，唯有我覺得夠資格配得上我的男生，才能獲得我的親暱～

6. 我擁有獨特吸引男性的原始媚惑力，這是任何再漂亮女生都不及我的，這世界上唯有我擁有這樣的魅力，只要我願意逐步的去展現，任何男生都一個個會拜倒在我裙下的～

7. 是的！我就是這麼有魅力、我就是這麼讓男生渴望，我就最好的我，一直都是，這是我的世界、這是我內在創造的外在實像，我永遠可以過我想要的愛情美滿生活～

以上，這些都是可以讓你輸入強大意念的語句，你可以多唸唸囉～（最好把它存在你的手機裡，隨時有空就看一次，讓自己沉浸在這樣的自信裡）

不錯喔！你要當婚姻代禱團的發起人耶～～～真棒！這也是你展現魅力的時候呢！

至於教會靈性很好的教會牧者，在年紀很大還沒遇到對象，有很多原因，其中一個原因可能是他們其實沒那麼想要另一半，或是他們有更高層級的目標要走，所以沒有在愛情這方面去琢磨。

畢竟，愛情這東西也算是一個心靈上的自我認定，如果你內心不認為自己能擁有另一半，那麼你就會依照你的故事版本去走，這是自我安排的劇本.....

所以囉！你的人生劇本是你自己去創造、去編排的，你要過怎樣的愛情生活，就從現在的你開始去執行和改變！

記住！你是最有魅力的女性，你要相信自己內在無窮的潛能，你要開始去擴展你內在無與倫比的女性媚惑力，將所有男人都征服吧~~~加油囉!!!

學員問道：

哲瑋老師，你說我要過的更好更棒。

那麼我有問題，男人都只喜歡更好更棒的女生嗎？

那這樣下一次遇到更更好更更棒的女生是不是該放棄現在的？

那一生一世天長地久的愛是什麼？承諾又是什麼？結婚時無論疾病還是健康，貧窮還是富足也在一起的誓言又是什麼？

對於我，我追求的是愛，不是性。

是否男人只追求性？只想在關係中得到自己要的？

我們父輩對感情的專一和相濡以沫在這個世代是不是不存在了？

我追求的是執子之手與子皆老的幸福，是不是這種觀念會被男人嗤之以鼻？

我感覺好累，老是要顯得過得很好很棒，而且過得很好很棒具體又是什麼？

那男人只愛過得很好很棒的女生了？對謙卑，話少，內向的女生就只會幫助而不會娶為妻子了。。？

我的回覆：

是的！每個人都會喜歡更棒更好的另一半，難道你不是嗎？你不是也喜歡更棒更好的男人嗎？

既然這樣的話，那那些內向、話少、又沒有外表的男生怎麼辦呢？他們要怎麼樣

才能追到你呢？

難道你真的想跟那些內向、話少、又沒有外表的男生在一起嗎？或是想跟一直對你負面、抱怨、批評的男生在一起嗎？不太可能吧！

你當然比較喜歡有正面思考、有理想、有自信、有魅力的男人對吧！（男人也同樣喜歡正面思考、有理想、有自信、有魅力的女人呢～）

所以如果你不想要被更更好、更更棒的女生取代，那你就得比那些女生還要更更更棒、更更更好才行！！！（這不難，你只要將我七週的課程徹底學完並消化完畢，然後真正在日常生活中實踐，你就可以變得更棒更好！）

假設你現在有男友，但如果出現一個比你現任男友更更棒、更更好的男人來追你，你能確保你不會變心嗎？（尤其是你現任男友很愛抱怨、很負面的話）

所以囉～～～

愛情是互相學習和互相成長的，如果有一方一直遲遲停留在原地，或是不斷的退步，那麼感情自然就會變淡或破裂，這是人之常情！

而沒有彼此成長和進步、或是在一起生活沒有變得更棒更好，這也是造成情侶分手或離婚的最大主因。（許多明星或藝人的離婚也是這些原因）

至於愛情的一生一世、天長地久……

我在課程一開始就說過了，愛情只有在當下的那一刻才是永恆的！

所以愛情並沒有一生一世、也沒有天長地久，愛情只有互相包容、互相成長進步，你唯一能讓愛情永恆的方式，就是只有讓此時此刻的愛延續下去而已～

是的！這很殘酷也很現實，但這是千真萬確的事實呦～～～

過得更棒更好具體的來說……

就是你要讓自己過更快樂、更開心、笑口常開、外在健康亮麗（不一定要化妝，但精神一定要好）、內在充滿愛，對每一個人都笑臉以對，這樣你的身上，自然就會散發出女性的魅力和吸引力，而你的生活也會變得更棒更好、吸引更多的異性想與你交往！！！！

簡單的來說，你如果想要跟陽光、快樂、正面的男生在一起，那麼你自己也得要變得陽光、快樂、正面才行，這樣才配得上對方，否則你一直處在負面狀態、抱怨、嫉妒，這樣只會吸引同樣負面、抱怨、嫉妒的男生喔～

所以囉！請你好好將你的現況轉個方向，換個角度仔細的想一想吧～

換個角度思考，你的人生會變得更好喔！！！

加油啦～～～

學員問道：

有問題想請教哲瑋老師

上禮拜五有寫信問完有關去聯誼害怕被挑選部分

上禮拜六去聯誼有發現兩個問題：

1. 聯誼單位竟然沒有製作我的名牌，而且所有參加聯誼的人裡面，唯一沒有被製作名牌，相當神奇~~不知道這也反映我內在狀態呢？

2. 當中換桌聯誼，我本來看到一個外型不錯男生感覺不錯，可是當我自我介紹時，他坐在我正對面，不看我一眼，害我心裡浮出被拒絕傷害感覺~~

後來他問大家問題時，突然我對他的好感全都消失！

可是腦海還殘留他在我自我介紹時，不正眼看我的表情，我該怎麼轉變我這受挫的信念呢？

謝謝～～

我的回覆：

哈囉！關於聯誼你所遇到問題，其實你換個角度想，就能把劣勢轉為優勢喔！

1. 你是聯誼單位唯一沒有製作名牌的，這點其實也可以拿來利用喔！大家都有名牌，所以大家都很一般，而你沒有名牌，名牌是現場製作填寫的，反而會使你跟別人不一樣，這點是會更讓人印象深刻的機會呢～

（如果是我的話，我會這麼介紹：哈囉！我叫哲瑋，大家都叫我小寶，感謝聯誼單位的用心，讓我自己製作名牌，好讓大家更記得我！）

有的時候，換個角度想，你的人生會瞬間逆轉喔！每個時刻都是你可以逆轉的時刻，每個逆境都其實都是可以讓你變得更獨特的契機呢～

2. 對方不看你的背後原因有很多，有的時候是他只想挑他喜歡的對象看，有的時候是害羞，也有的時候他就只是「沒教養沒禮貌」而已，所以你不需要為他沒禮貌的行為而在意、更不用為沒禮貌的人而受傷喔！（別讓他得逞）

當你重複聆聽帝皇信念之後，你現在每一次出門，就要假裝自己就是女王，你要把壓力給別人，而不是將別人的行為變成自己的壓力，他不看你是他不識貨，這不會減損你的價值，我就覺得你很有魅力啊！！

（我有看過你的 FB，你參加馬拉松的樣子很有朝氣、也很有女性的魅力呢～所以你要對自己更有信心一點啦！！）

你其實比你想像中還要更有魅力與吸引力，你要做的就是勇敢的去展現你內在最真實的自己，不要在意別人的眼光，因為你是無法討好世界上全部的人的，一定會有人討厭你，當然也一定會有人喜歡你～

既然不管怎麼做都無法討好全部的人，那你乾脆就做自己吧！討好自己比什麼都重要喔！！

以上，祝福你啦～～～加油啊！！

學員問道：

以下是我請學員寫下她前男友的十個優點

老師，這是我前男友的十個優點：

1. 他美國人，樣子挺帥，是我喜歡的輪廓分明的西方歐洲人樣子。
2. 他皮膚很白。不是我種族歧視，但我就覺得歐美人白皮膚很好看。
3. 他是狂熱的健身運動愛好者，家裡堆滿頂級健身器材，我一直想找個愛運動 **out going** 的男人能帶功文靜的我。
4. 他身材很好，比平均身材稍微壯一點，我能感受到他的力量。
5. 雖然他很壯，但一點也不粗魯，對我也很溫柔。
6. 他比我小 8 歲，眼裡對我常流露好奇純真的感覺，一點也不世故，我討厭世故男人，我相信真愛。
7. 他尊重我，不像有些中國男人的大男子主義，會為我開車門之類。
8. 他是我在第一次五個月旅遊國外時間裡遇到的最勤快的美國人（據我所知），不停工作，認真，讓我當領會到了美國精神，才會促成我決定再來。
9. 他是個醫生，這職業讓我崇拜。
10. 他是醫生當然不太缺錢，那段時間還買了個房，雖然是貸款，但證明有能力，家裡也不算差，雖然這樣一點也不是土豪，是有教養的人。

至於我身邊遇上的現在的男性，總的來說就是沒他完美咯～

有的很帥但太小了，我都可以當他媽媽了。有的太老，不帥，有點沒受高等教育，有的還在租房子住。。

唉我自己越寫都越覺得他完美，很難找到這麼完美的男人了，或者我順其自然吧
～～有點想哭的感覺！

我的回覆：

哈囉！很有意思喔～

你可以看看你自己所寫下的優點，如果換成「男生角度」來看的話，會變成這樣……

1. 她是美國人，樣子很美，是我喜歡的輪廓分明的西方歐洲人的樣子。
2. 她皮膚很白，我喜歡皮膚白皙的美女。
3. 她是有氧舞蹈的愛好者，家裡都是健身器材，我一直想找個健康性感的女人，可以帶動宅在家裡的我。
4. 她身材一級棒，比平均身材還要火辣一點，我能感受她的力量。
5. 她雖然很火辣，但一點也不驕傲，對我也很溫柔。
6. 她比我小 8 歲，眼裡對我常流露好奇純真的感覺，一點也不世故，我討厭世故的女人，我相信真愛。
7. 她尊重我，不像有些中國女人，還要我幫她開車門。
8. 她是我在第一次五個月旅遊時間遇到最努力的女人，不停工作、認真、讓我領悟到美國精神，才會促使我決定再來。
9. 她是個護士，這點讓我很喜愛。
10. 她是護士雖然薪水沒那麼高，但她能夠自給自足，不必靠我養她，她是個有能力有教養的女人。
11. 至於我身邊遇上的女性，有的很美但太老了，我都可以當她兒子了，有的太年輕，但不漂亮，有點沒受高等教育，有的還住在家裡……

以上

你可以看看，這是以妳的角度，換成男人的角度來看，所對另一半的要求和擇偶標準喔！！

你對於男人的要求，其實也等於男人對妳的要求喔！

妳覺得以上男人擇偶的條件，對妳來說是困難達到？還是很容易達到呢？

每個人都希望自己的真愛是最棒最好的，但卻總忽略了自己是否能「匹配」得上這樣的最棒最好？

如果以上的條件連妳自己都辦不到的話，那妳也不能要求對方一定要選擇妳喔！

畢竟，男人也有自己心中想要的女神啊！如果妳條件都不如別的女人，而且標準還這麼高的話，那妳覺得男人會選擇妳嗎？

所以，如果妳想要獲得更棒更好的另一半，那我的建議會是：**想盡辦法讓自己加強成擁有以上條件的女人吧！！**

年齡大沒關係，但妳至少要讓人看起來有年輕活力的氣息，這樣會讓妳看起來比同年齡的女人，還要更年輕喔～

總之就是之前我說過的.....

你要讓自己過更快樂、更開心、笑口常開、外在健康亮麗（不一定要化妝，但精神一定要好）、內在充滿愛，對每一個人都笑臉以對，這樣你的身上，自然就會散發出女性的魅力和吸引力，而你的生活也會變得更棒更好、吸引更多的異性想與你交往！！

簡單的來說，你如果想要跟陽光、快樂、正面的男生在一起，那麼你自己也得要變得陽光、快樂、正面才行，這樣才配得上對方喔！！

學員問道：

哲瑋老師：

想請教你一個問題

故事是這樣的，之前三月參加一個教會聯誼團體，在聯誼團體中以分小組，小組都有各自的小組長。

我這組的小組長是女生，長的白淨有可愛，很多男生喜歡，其中有一個交大的男生狂追那位小組長！

這個小組一直有建立一個 line 群組，在 line 上一直都有男生釋出對這小組長的仰

慕，雖然聯誼團體已經在六月結束，但是還是一直有活動聚會，直到十月，小組長宣布找跟我小組的一位男友交往後，活動慢慢歸零。

在 line 群組上，之前仰慕者也不講話了，其他姐妹也不太發言，雖然 line 群組有 20 人，但發言也剩小組長跟版主，還有聯誼團體的另一對新科情侶會發言後，其他人都安靜不發言～

重點來了，前面提到那位狂追小組長的交大男生，很難過跟我哭訴，因為我是唯一真心關心他的女生！

這位交大男生說出小組長受歡迎的內幕，原來，從三月到十月，小組長同時跟三個男生交往～

而且同時間都有到對方住的地方過夜，小組長還對交大男生說「你是第三個備胎」，小組長的自信令人吃驚！！！

最後勝出的男生，是我們小組一個有錢的男生，所以小組長把那三個男生全都甩了～～

當我知道小組長內幕，我覺有種心理很受傷感覺，不知為何很奇怪，我心裡竟然感到不屑！

因為小組長對我說「壞女孩才有人愛」並且叫我不用上什麼課，小組長說她很厲害，她有把握當時聯誼團體的每個男生都會愛上她～～～

但是，我覺得她是出賣她的肉體同時跟不同男生發生關係～

而且也讓我吃驚是，這些男生都知道他們都是備胎，卻甘心被這樣對待，也捨不得離開這位小組長！

讓我很 shock ！！！！

所以我想請問哲瑋老師，壞女生真的就很討人愛嗎？

好女生真的會有人愛，並且遇到真愛嗎？

謝謝～～

祝平安

我的回覆：

一個人能不能夠找到另一半，跟他壞不壞其實沒有太大的關係，而是跟他認為自己能不能吸引異性、甚至讓異性愛上他的「**內心格局**」才有關係喔！！

你可以看看，你這位小組長他有許多條件和觀念，都符合我們課程裡所教的東西呢～

比如說，我在課程裡有說到：**如果你要吸引異性，就不能只想著我只要一次吸引一個人就好，而是要有一次吸引全部異性的認知，這樣你才會散發內外吸引的吸引力，真的吸引到全部的異性！**

你那位小組長他就有做到這點，他很有把握的認為每個男生都會愛上他，光是這點就可以知道他內在的格局，就是把自己當成女王，而把其他男生當做他的奴僕，再加上他會利用外表的女性魅力來吸引男生，這就跟我在課程裡說的一樣呦～

再來，你有說到這位小組長，他有點像是用身體在與男生交換交往的條件，以及用身體在吸引男生，這點我認同，因為有外貌有身材又主動的女生，確實會讓男生想入非非，甚至渴望想跟他發生關係.....

光是這點就能了解，就算他很明確的對男生說他是備胎，但還是有男生甘心這樣被對待，因為男生就算得不到他的心，但至少可以得到他的身體，得到後還可以向其他男生炫耀說自己曾經跟他發生過關係！

這點就是男生和女生不同的地方，通常一般正常的女生，是不會隨便把身體關係當做籌碼來跟男生交換的，一般女生要的是長久穩定的關係，而不是玩玩就算的關係.....

你到時候就會知道，那位小組長的有錢男友，有可能也是跟這小組長玩玩的，不會跟小組長有長久的關係，因為外在是內在的投射，你對別人只是玩玩，你也會遇到對你只是玩玩的人，你到時候可以觀察看看，看我說的對不對？

你不需要感到受傷喔！也不需要同情那些被拋棄的男生！

因為那些男生是知道自己是備胎的狀況下，還是想跟這位小組長發生關係，光是這點就可以了解，這位男生是以沒魚蝦也好的心態在跟女生發生關係，這些男生

其實也不算是認真在對待愛情的男生呢～

所以，能不能有人愛這一點，跟這個人他壞不壞、好不好一點關係都沒有，是跟他認為自己「**值不值得被愛**」的內心格局才有關係，這點你可以從我的課程裡去培養和學習喔！

當然，這位小組長他已經是吸引異性的高手了，他自然不需要上課學習如何吸引異性.....

但他需要學習的是如何讓異性與同性真正的尊重他，以及如何讓戀情長久，畢竟他這樣的關係，只會吸引到因為性而跟他在一起的男生，而無法吸引想跟他有長久關係的男生呢～

所以囉！內心格局才是你吸引異性的關鍵，你要有認為自己值得被愛、以及一次就要吸引全部男生的認知，這樣你才能夠真正吸引到異性，並選擇你所要的對象喔！！！！

加油啦～～～

好的！以上就是第三輪的學員來信問與答，《失戀改造計劃》課程我依然還是老話一句.....

如果想真正改善自己的戀愛生活，你就得真正去執行應該操作的全部練習！

我已經將練習用最簡單的方式交給你了，你真的要花些時間，好好的去吸收和掌握才是！

這樣你才能真正的在戀愛關係上，獲得最大的優勢和掌控權！而你也才擁有獨特的吸引力與魅力喔～～～

《心靈指引教練》

林昭璋