



作業 1.

去修改你 **facebook** 的大頭照和背景照 **(一定要執行)**，如果你沒有 **facebook** 的話，那就去開一個新的 **facebook**！是的！我沒有開玩笑，如果你想要更有異性緣、或是讓你的訪客欣賞你，那麼你就得確實執行，**現在就去修改**你的 **facebook** 大頭照和背景照。



作業 2.

調整你的 facebook 每天的貼文 **(請盡量做到)**，這是非常重要的部份，這是讓其他人瞭解，你是過著怎樣生活的一個人！

是正面積極的人呢？還是負面消極的人呢？

要知道，在 facebook 上的個人版面上，當每個人進入觀看你個人版面，通常只需要**五秒鐘**，就能立刻知道你是個怎麼樣的人了！速度快到你無法置信～～～

大頭照、背景照都是你在網路上，給別人的重要第一印象。那麼第二印象、也就是你要陸續給人的印象，那就是 facebook 的貼文了！

所以，在你發文前一定要三思啊～～～



作業 3.

從今天開始說話之前，將你的焦點和意念，放在你的「中心點」說話！必要的話，你也可以將手先放在這個部位說話。

當你這樣說話練久了之後，你就會發現，你以後在跟人說話時，你的話會變得非常有說服力，並且你的心，會隨著你每一次的說話，越來越靜~~~~



接著，你也會漸漸發現，你能夠開始掌控說話的局面了，不管是一對一、還是一對多，你都能很順利、很有說服力的說話了！

作業 4.

去熟悉「**五項吸引力元素**」，因為這五項元素，是立即能夠讓你產生吸引力的方法！以及時常保持「**神祕感**」！！！！

作業 5.

實作：找 10 張異性照片、5 部你喜歡異性的影片觀看

把你身邊所有讓你覺得帥氣的男生照片、或是漂亮的女生照片，通通都拿出來，放在桌上仔細觀看。

如果沒有的話，你可以上網去抓一些帥哥美女圖，然後一張一張，很仔細的觀看所有細節，**一張臉至少看三分鐘**以上，看到你覺得習慣為止！



作業 6.

實作：外出觀看異性的臉（記住，眼神要自然輕鬆的看）

走到路上去看看，去嘗試觀看路上的人，你甚至可以在捷運站裡觀看，那些來來往往的俊男美女，然後很自在的看著他們！

當你看久了，你就會發現，他們一點也不可怕，他們很可愛！

而當你能夠很輕鬆自在的看著他們時，你也會漸漸的發現，你的身上，會產生一股神奇的魅力與吸引力、是可以吸引異性的神奇力量非常的奇妙喔～～～

本週的功課比較多一些，但我相信你有能力可以做到、並完成所有作業的～～～

以上作業必須要確實執行、並持續重複的練習上手後，才可以進行下一週的課程，如果覺得自己的練習不夠，那建議你最好等熟練了之後再進行下一週，加油啦～

林昭璋