



哈囉！歡迎你來到「**失戀改造計劃**」這個課程裡。

很高興能夠在這個課程中見到你，我是「**心靈指引教練**」：林哲璋

首先呢，我要非常恭喜你，決定參與這個課程。不管你目前的愛情現況是如何？不管你目前是剛失戀、或是你曾經經歷失戀、或是你想重新展開新戀情、或是想吸引新的好對象，這些都行，**只要你願意認真投入的學習這套課程，並且依照每週我所教給你的方法，一步一步的去聆聽和操作練習...**

那麼相信你在課程結束時，你就能夠擁有足以「**改變你人生**」的超強大內在技能！而你也可以運用這些技能，改變你的戀愛命運，並且改善你的人生。

這套課程分成兩個部分：**一個是講解、一個是實際演練**

我們會在每一個單元裡，講解該單元的觀念，並且在觀念講完之後，讓你做該單元的練習。



想要讓學習達到最佳的成果，就是在學完一個觀念之後，立即操作和演練，以及之後持續不斷的練習，將它化為身體的一部分，這樣才能真正的學到東西，以及學會這項技能。

另外，這個課程是一套循序漸進的課程，也就是說**請你按照我為你安排的課程進度，一步一步的聆聽和操作，絕對不要跳著聽、或跳著操作，不然你會無法完全吸收這套課程。**

雖然我們的課程是一週一週開放給你，但我建議你最好是將一週的課程完全消化完，再進行下一週的課程內容，這樣學習效果會更好！

或是你也可以依照課程的進度，一週一週的聆聽和操作，等全套課程聽完之後，再重第一週，重新再聽一次，整套再操作一次。

記住！你越是將這套課程要給你的內容熟練，你就越能將這些技術和技能，烙印在你的潛意識裡！讓你能夠自然而然的產生信心，或是自然而然的產生吸引異性的魅力～～～

好！最後要跟你提醒的是，我們每週課程，都會有當週課程的功課要做，這是加速你學習和消化的好方法。



當你聽完當週的課程之後，建議你在等待下週課程來臨前，先操作當週的功課，並且依照課程要給你的內容操作練習，這樣你的吸收效果會比較好，也比較容易消化。

一直到這「**總共六週**」的課程結束時，在「**第七週**」我會出一個功課給你，當你做完功課並經過我「**審核**」通過之後，我就會給你我的私人 **FACEBOOK** 以及 **LINE** 的帳號，你可以在你實踐課程所學、並遇到愛情上的困難或疑問時，隨時 CALL 我，我只要有看到就會立刻回覆你！（除非真的有事忙不過來，否則我會盡量趕在 24 小時內回覆你的）



另外，我在某幾週，會提供「**清理內在引導錄音**」、以及「**潛意識催眠引導**」給你，這也是加速你學習的好工具，建議如果你是每天睡前聆聽的話，那麼你的潛意識還會陪伴你一起學習、消化、一起進步！

以上的「**清理內在引導錄音**」、以及「**潛意識催眠引導**」，你聆聽越多次，你的潛意識就會越快將正向指令輸入、並清洗掉你內在深處，認為自己不配得、不配擁有的負面信念，使你自然的產生戀愛的自信跟魅力！

還有，引導錄音的目的，是與你的潛意識溝通，以及將正向指令輸入潛意識，所以我所用的語氣和說話方式，會跟平常說話的方式不同，**但這並不是講給你的「表意識」聽的，而是說給你的「潛意識」聽的！**

如果你在一開始聆聽時，覺得不太習慣的話，並不要緊，你只要隨著我話語的節奏，放鬆的聆聽就好，其餘的都交給潛意識來幫你聽，**因為我刻意加重的語氣，是跟你的潛意識對話，而不是跟你喔~~~~**

所以，**當你每次聆聽時，你只要專注放鬆就好，因為你的「潛意識」會幫你完成全部的事項**，一旦指令輸入完成後，你就會在日常生活中，不自覺的就展現出來強大的自信，甚至連你自己都會訝異呢！

好的！以上就是課程前的提醒，希望你能牢記在心，那麼如果你覺得 ok、內在也準備好的話，那就趕快去進行第一週的訓練課程吧！！！！

林昭璋